

聖カタリナ学園高等学校 運動部活動計画書（月間）

（ 陸上競技部 ）

|       |   | 活動時間        | 活動場所                    | 休養日（○） | 大会・合宿・遠征 |
|-------|---|-------------|-------------------------|--------|----------|
| 6月1日  | 水 | 16:00～19:45 | 朝生田グラウンド                |        |          |
| 6月2日  | 木 | 14:00～17:00 | 朝生田グラウンド                |        |          |
| 6月3日  | 金 | 14:00～16:00 | 総合運動公園陸上競技場             |        |          |
| 6月4日  | 土 | 7:00～17:00  | 総合運動公園陸上競技場             |        | 県総体      |
| 6月5日  | 日 | 7:00～17:00  | 総合運動公園陸上競技場             |        | 県総体      |
| 6月6日  | 月 | 7:00～16:00  | 総合運動公園陸上競技場             |        | 県総体      |
| 6月7日  | 火 |             |                         | ○      |          |
| 6月8日  | 水 | 16:00～19:45 | 朝生田グラウンド                |        |          |
| 6月9日  | 木 | 14:00～17:00 | 朝生田グラウンド                |        |          |
| 6月10日 | 金 | 14:00～18:00 | 朝生田グラウンド<br>総合運動公園陸上競技場 |        |          |
| 6月11日 | 土 | 8:00～12:00  | 朝生田グラウンド                |        |          |
| 6月12日 | 日 |             |                         | ○      |          |
| 6月13日 | 月 | 16:00～19:45 | 朝生田グラウンド                |        |          |
| 6月14日 | 火 | 16:00～19:45 | 朝生田グラウンド                |        |          |
| 6月15日 | 水 | 16:00～19:45 | 朝生田グラウンド<br>総合運動公園陸上競技場 |        |          |
| 6月16日 | 木 | 14:00～17:00 | 朝生田グラウンド<br>総合運動公園陸上競技場 |        |          |
| 6月17日 | 金 | 14:00～17:00 | 朝生田グラウンド<br>総合運動公園陸上競技場 |        |          |
| 6月18日 | 土 | 7:00～17:00  | ポカリスウェットスタジアム           |        | 四国総体     |
| 6月19日 | 日 | 7:00～17:00  | ポカリスウェットスタジアム           |        |          |
| 6月20日 | 月 | 7:00～16:00  | ポカリスウェットスタジアム           |        |          |
| 6月21日 | 火 |             |                         | ○      |          |
| 6月22日 | 水 | 16:00～19:45 |                         |        |          |
| 6月23日 | 木 | 14:00～17:00 |                         |        |          |
| 6月24日 | 金 | 14:00～18:00 |                         |        |          |
| 6月25日 | 土 | 7:00～16:00  | 総合運動公園陸上競技場             |        | 国体記念挑戦会  |
| 6月26日 | 日 | 7:00～16:00  | 総合運動公園陸上競技場             |        | 国体記念挑戦会  |
| 6月27日 | 月 |             |                         | ○      |          |
| 6月28日 | 火 | 16:00～19:45 | 朝生田グラウンド                |        |          |
| 6月29日 | 水 | 14:00～17:00 | 朝生田グラウンド                |        |          |
| 6月30日 | 木 | 14:00～17:00 | 朝生田グラウンド                |        |          |